



EJERCITO ECUATORIANO

|        |                                                                         |        |        |
|--------|-------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| UNIDAD | UNIDAD EDUCATIVA DE FUERZAS ARMADAS COLEGIO MILITAR NO. 1 "ELOY ALFARO" | CÓDIGO | G.C.S. |
| NOMBRE | CIRCULAR MEDIDAS DE PREVENCIÓN HEPATITIS A                              |        |        |

017-2026-2027

Estimado señor padre de familia/representante:

Por medio de la presente, hago extensivo un saludo cordial, a la vez que ante el incremento de casos de Hepatitis A identificados en nuestro país, este rectorado informa la necesidad de implementar acciones de prevención y de educación sanitaria en los hogares y la institución a fin de precautelar el bienestar de la comunidad educativa.

Por ello es importante cumplir a cabalidad las siguientes recomendaciones:

¿Cómo prevenimos el contagio?

**Higiene de manos:** Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente antes de comer y después de usar el baño.

**Agua y alimentos seguros:** Consumir agua hervida o embotellada y verificar que los alimentos estén bien lavados y preparados con higiene.

**Uso adecuado de baterías sanitarias:** Mantener los baños limpios y reportar cualquier novedad en el aseo de las instalaciones.

Signos y síntomas a tener en cuenta:

Si presenta alguno de estos síntomas, acuda al centro médico más cercano y notifique a la institución:

- Coloración amarillenta en piel u ojos (*ictericia*).
- Dolor abdominal o malestar estomacal.
- Fiebre, náuseas o pérdida de apetito.
- Decoloración en las heces o coluria (orina muy oscura).

Agradecemos su colaboración cumpliendo y manteniendo estos hábitos en el hogar e institución.

**La prevención y el autocuidado son la clave para la salud de todos.**

DMQ, octubre 05 de 2026

Dios, Patria y Libertad,

Rodolfo P. Valencia F.

Cnrl. de EMC.

Rector de la U.E. FF.AA Colegio Militar No. 1 "Eloy Alfaro"

Elaborado por: RR.PP.



# HEPATITIS A

*¡Prevenir también es cuidar!*

La hepatitis A es una infección viral que afecta el hígado. Puede presentarse en cualquier edad y se transmite principalmente por la vía fecal-oral.



## IMPORTANTE

En Ecuador se han reportado brotes de hepatitis A y varias unidades educativas han sido cerradas por casos confirmados.

**¡La prevención depende de todos!**



## ¿CÓMO SE CONTAGIA?



Alimentos o agua contaminada con heces.



Contacto directo con personas infectadas.



Superficies y objetos contaminados.



Mala higiene personal y de manos.



## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- ✓ Fiebre.
- ✓ Cansancio y malestar general.
- ✓ Dolor abdominal.
- ✓ Náuseas y vómito.
- ✓ Pérdida de apetito.
- ✓ Ictericia (coloración amarilla de piel y ojos).



## DATOS ACTUALES

- Los brotes se han incrementado en varias provincias del país.
- Se han reportado cierres temporales de unidades educativas.
- El contagio puede darse en cualquier entorno con condiciones de higiene deficientes.

**La hepatitis A se puede prevenir con buenas prácticas de higiene y vacunación.**

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN



### LAVADO DE MANOS

Con agua y jabón, por al menos 20 segundos.

*¡Manos limpias, menos riesgos!*



### CONSUME ALIMENTOS SEGUROS

Evita comer en la calle o en lugares sin higiene.

*Prefiere alimentos bien cocidos y lavados.*



### BEBE AGUA SEGURA

Hervida, clorada o de fuentes confiables.

*El agua también se cuida.*



### MANTÉN LA LIMPIEZA DE LOS SERVICIOS SANITARIOS

Y evita el contacto con superficies contaminadas.

*La higiene es responsabilidad de todos.*



### VACÚNATE

La vacuna contra la hepatitis A es segura y efectiva.

*Te protege a ti y a tu comunidad.*



## ANTE LA PRESENCIA DE SÍNTOMAS COMO:

- Dolor abdominal.
- Ictericia.
- Fiebre.
- Náuseas o vómito.
- Cansancio extremo.

**Busca atención médica oportunamente.**

Se indicarán los exámenes necesarios y la atención oportuna según cada caso.



## RECUERDA



Cumple el reposo médico indicado.



Mantén una buena alimentación.



Evita la actividad física extenuante.



Hidrátate constantemente.



## TU SALUD ES IMPORTANTE

*La prevención está en tus manos*



Cuidemos juntos nuestra comunidad educativa

*¡Prevenir la hepatitis A está en tus manos!*



*Dra. Joselyn Amores H.*

Departamento Médico  
Colegio Militar N.º 1 "Eloy Alfaro"

